

Fachstelle Leben im Alter – SeniorenWegweiser VS

Sie haben noch Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Leben im Alter. Wir sind gerne für Sie da und informieren und beraten Sie!

Fachstelle Leben im Alter

Rietstraße 8, 78050 Villingen-Schwenningen

☎ 07721 / 82-2156

✉ lebenimalter@villingen-schwenningen.de

<https://www.villingen-schwenningen.de/senioren/fachstelle-leben-im-alter/>

Ihr ausgewähltes Angebot

QiGong

Anschrift

Waldeckweg 20
78056 VS-Schwenningen

Veranstaltungsort

Schwenningen

Träger / Einrichtung / Organisation

TG Schwenningen

Zeitlicher Umfang

Wöchentlich

Kontakt

Ursula Bruder
info@tg-schwenningen.de
07720 807830

Wer wir sind

eigennütziger Mehrspartenverein

Unser Angebot für Sie

QiGong ist Für Frauen und Männer jeden Alter geeignet. Mit QiGong erleben Sie ruhige, sanfte Bewegungen mit bewusster Atmung. Körper, Atmung und Geist arbeiten zusammen. Dadurch kann Stress abgebaut, der Körper beweglicher und Schmerz gemildert werden. Der Kurs ist ZPP zertifiziert und wird von der Krankenkasse bezuschusst.

Anmeldung

Sie können sich unter "info@tg-schwenningen.de" oder unter 07720 807830 anmelden.

Kosten

10er Kurs, für Mitglieder 74,00 Euro und für Nichtmitglieder 119,00 Euro

Art des Angebots: Sport + Bewegung

Sprachen: Deutsch

Zeitlicher Umfang: Wöchentlich