

Fachstelle Leben im Alter – SeniorenWegweiser VS

Sie haben noch Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Leben im Alter. Wir sind gerne für Sie da und informieren und beraten Sie!

Fachstelle Leben im Alter

Rietstraße 8, 78050 Villingen-Schwenningen

☎ 07721 / 82-2156

✉ lebenimalter@villingen-schwenningen.de

<https://www.villingen-schwenningen.de/senioren/fachstelle-leben-im-alter/>

Ihr ausgewähltes Angebot

Fitness für Männer

Anschrift

Färberstraße 14
78050 Villingen-Schwenningen

Veranstaltungsort

Villingen

Träger / Einrichtung / Organisation

Turnverein 1848 Villingen e.V.

Zeitlicher Umfang

Wöchentlich

Kontakt

Turnverein 1848 Villingen e.V.

info@tvvillingen.de

0772126408

www.tvvillingen.de

Unser Angebot für Sie

Ganzkörpergymnastik mit Muskel- und Bewegungstraining, mit und ohne Handgeräte, kombiniert mit Atemtechnik, sowie Spielformen. Ziel ist es, eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers zu erreichen. Männer ab 60 Jahren Fr 19.00 - 21.00 Uhr Südstadtschule Sporthalle Helmut Schubnell Männer ab 65 Jahren Fr 18.30 - 20.00 Uhr* Bickebergschule - Sporthalle Tobias Graf * Herbstferien bis Osterferien von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kosten

Mitgliedschaft im Verein: 130,00€/Jahr (aktuell)

Weitere Hinweise

Voranmeldung per E-Mail oder telefonisch

Art des Angebots: Sport + Bewegung

Sprachen: Deutsch

Zeitlicher Umfang: Wöchentlich