

Fachstelle Leben im Alter – SeniorenWegweiser VS

Sie haben noch Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Leben im Alter. Wir sind gerne für Sie da und informieren und beraten Sie!

Fachstelle Leben im Alter

Rietstraße 8, 78050 Villingen-Schwenningen

☎ 07721 / 82-2156

✉ lebenimalter@villingen-schwenningen.de

<https://www.villingen-schwenningen.de/senioren/fachstelle-leben-im-alter/>

Ihr ausgewähltes Angebot

Evergreen - Gymnastik für Junggebliebene (60+)

Anschrift

Färberstraße 14
78050 Villingen-Schwenningen

Veranstaltungsort

Villingen

Träger / Einrichtung / Organisation

Turnverein 1848 Villingen e.V.

Zeitlicher Umfang

Wöchentlich

Kontakt

Turnverein 1848 Villingen e.V.

info@tvvillingen.de

0772126408

www.tvvillingen.de

Unser Angebot für Sie

Ein vielseitiges Bewegungsangebot und Freizeitgestaltung Dazu gehört nicht nur Gymnastik mit toller Musik, Übungen mit dem Hocker, Koordinations- und Gleichgewichtstraining, Dehnen und Mobilisation sondern auch Gedächtnistraining, und kleine Ausflüge. Fit bleiben bis ins hohe Alter Mi 10.30 - 11.30 Uhr Kursort: ESV Villingen (Güterbahnhofstraße 15b, Villingen) Brunhilde Diel-Hourani Auch für Neueinsteiger geeignet!

Anmeldung

Voranmeldung per Mail oder Telefonisch

Kosten

Mitgliedschaft im Verein: 130,00€ (aktuell)

Art des Angebots: Sport + Bewegung

Sprachen: Deutsch

Zeitlicher Umfang: Wöchentlich