



Angebote in Villingen-Schwenningen

Stand: Januar 2021

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<b>Mein Kind – Dein Kind – Unser Kind?</b>	<p>Trennung und Scheidung sind mittlerweile ein Massenphänomen. Dennoch ist die Bewältigung dieser schwierigen Lebenssituation ein individualisiertes Problem. Die Konflikte und Schwierigkeiten, die mit einer Trennung einhergehen, werden häufig durch das soziale Umfeld verschärft, wenn Verwandte und Freunde Partei ergreifen. Kinder und Jugendliche, die ihre Ängste und Schwierigkeiten oft indirekt artikulieren, fühlen sich vielfach ungehört und unverstanden.</p> <p>Der Kurs hat zum Ziel, es Eltern zu ermöglichen, in einem geschützten Rahmen Handlungsstrategien für eine getrennte Elternschaft zu entwickeln.</p>	<p><b>pro familia Beratungsstelle e.V.</b> Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im <b>Frühsommer 2021</b> und ein Kurs im <b>Herbst 2021</b></p> <p>Ein Kurs umfasst 4 Abendtermine, voraussichtlich jeweils von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr.</p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>
<b>Pubertät – der ganz normale Wahnsinn</b>	<p>Der Kurs soll Eltern mit pubertierenden Kindern „Stärke“ vermitteln. Sie erhalten Informationen und Tipps rund um das Thema „Pubertät“ und können sich mit anderen Eltern austauschen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zum Umgang mit Regeln, Grenzen, Absprachen</li> <li>- zur Unterstützung ihres Kindes in einer schwierigen Lebensphase, insbesondere unter Corona-Bedingungen (keine Partys, wenig Sozialkontakte)</li> <li>- zum Umgang mit Alltagssorgen des Kindes</li> <li>- zur Konfliktminimierung</li> </ul>	<p><b>pro familia Beratungsstelle e.V.</b> Klosterring 11 78050 VS-Villingen</p> <p>Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im <b>Frühjahr 2021</b> und ein Kurs im <b>Herbst 2021</b>.</p> <p>Ein Kurs umfasst 4 Termine, voraussichtlich jeweils von 17.30 Uhr bis 19:00 Uhr.</p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p><b>Bauchgefühl – dein Kurs für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit mit Kind</b></p>	<p>Du bist schwanger und unter 23 Jahre alt? Dann erfährst Du in diesem Kurs Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt &amp; die erste Zeit mit Baby. „Bauchgefühl“ bedeutet viel nützliche Information, aber vor allem auch sich mit anderen auszutauschen, die sich in der gleichen Situation befinden &amp; neue Kontakte zu knüpfen. Dabei soll es nicht nur um die Schwangerschaft &amp; Vorbereitung auf die Geburt gehen, sondern auch um Fragen zu Anträgen, finanziellen Hilfen &amp; anderen Unterstützungsmöglichkeiten. Der Kurs beinhaltet sieben Gruppenabende in der Schwangerschaft &amp; einen Termin nach der Geburt. An einem Abend ist der Partner oder eine andere Vertrauensperson eingeladen mitzumachen. Außerdem ist je nach Möglichkeit eine gemeinsame Kreißsaalbesichtigung geplant.</p>	<p><b>pro familia Beratungsstelle e.V.</b>  Klosterring 11  78050 VS-Villingen    Telefon: 07721 / 59088</p>	<p><b>Frühjahr/Frühsummer 2021</b></p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>
<p><b>Zum ersten Mal Papa werden</b></p>	<p>Gesprächsangebot für Männer, die zum ersten Mal Vater werden. Hierbei sollen Männer unter sich die Möglichkeit haben, ihre Vorstellung in Bezug auf ihre kommende, neue Rolle, aber auch ihre Unsicherheiten und Ängste bei den Punkten Schwangerschaft, Geburt und Vater-Sein zu besprechen und entsprechende Inputs zu bekommen Ziel dabei ist es, die Zeit der Schwangerschaft und Geburt mit mehr Sicherheit und Gelassenheit zu erleben und mit eben diesem Zugewinn an Sicherheit/Gelassenheit auch die neue Rolle als Vater zu finden und einzunehmen.</p>	<p><b>pro familia Beratungsstelle e.V.</b>  Klosterring 11  78050 VS-Villingen    Telefon: 07721 / 59088</p>	<p>Jeweils ein Kurs im <b>Frühjahr 2021</b> und ein Kurs im <b>Herbst 2021</b></p> <p>Online-Kurs</p> <p>Ein Kurs umfasst 4 Termine, voraussichtlich von 15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>Die genauen Termine sind in der Beratungsstelle zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p><b>ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“ ADHS-Elterntaining</b></p>	<p><b>„ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“ ADHS-Elterntaining</b>            Eltern, deren Kinder von einer ADHS betroffen sind, werden in ihrem Alltag mit deutlich erhöhten Anforderungen hinsichtlich der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder konfrontiert. Das ADHS-Elterntaining unterstützt elterliche Kompetenzen dabei, diese besondere Lebenssituation bewältigen zu können. Das Programm umfasst sechs Einheiten zu je 150 Minuten, deren Schwerpunkte darauf beruhen, zum einen, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und zum anderen Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Die Inhalte orientieren sich praxisnahe am Erziehungsalltag der Familien.</p>	<p><b>Veranstalter:</b>  <b>switch GbR,</b>            Im Reichenbach 2,            78112 St. Georgen</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b>            switch GbR,            Obere Straße 8,            78050 Villingen-Schwenningen</p>	<p><b>Termine:</b>            30.09.2021, 07.10.2021,            21.10.2021, 28.10.2021,            11.11.2021, 18.11.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> jeweils von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr</p>
<p><b>„Themenabende für Eltern mit besonderen Kindern (ADHS)“</b></p>	<p>Der Kurs soll Eltern mit ADHS-Kindern die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und zu vernetzen. Ein kurzer theoretischer Teil, jeweils zu Beginn der Kurseinheiten, über lebensnahe Themen, ist ein Bestandteil des Kurses. Ein weiterer ist, durch Gespräche und moderiertem Austausch, die Eltern zu stärken und ihnen vermitteln, dass sie nicht allein sind mit der Problematik, Familie zu leben mit einem ADHS-Kind.</p>	<p><b>Veranstalter:</b>  <b>switch GbR,</b>            Im Reichenbach 2,            78112 St. Georgen</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b>            switch GbR,            Obere Straße 8,            78050 Villingen-Schwenningen</p>	<p><b>Termine:</b>            15.04.2021, 29.04.2021,            23.09.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> jeweils von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p><b>„Themenabende für Familien mit besonderen Kindern (ASS)“</b></p>	<p>Der Kurs soll Eltern mit autistischen Kindern die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und zu vernetzen. Ein kurzer theoretischer Teil, jeweils zu Beginn der Kurseinheiten, über lebensnahe Themen, ist ein Bestandteil des Kurses. Ein weiterer ist, durch Gespräche und moderiertem Austausch, die Eltern zu stärken und ihnen vermitteln, dass sie nicht allein sind mit der Problematik, Familie zu leben mit einem autistischen Kind.</p>	<p><b>Veranstalter:</b> <b>switch GbR,</b> Im Reichenbach 2, 78112 St. Georgen</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> switch GbR, Obere Straße 8, 78050 Villingen- Schwenningen</p>	<p><b>Termine:</b> 26.03.2021, 22.04.2021, 14.10.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> jeweils von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr</p>
<p><b>Krankes Kind – Was nun?</b></p>	<p>Dieser Kurs bietet dafür eine spezielle Familienbildung: durch Information über Kinderkrankheiten und Gesundheit (z.B.: Fieber erkennen, messen, richtig senken, pflegen; Magen-Darm-Erkrankungen erkennen, behandeln, allgemeine Pflege zuhause usw.). Anleitung der Eltern zur optimalen Genesung des Kindes bei verschiedenen Krankheiten z.B.: Zwiebelwickel, Bauchmassage, Hygiene, Wadenwickel, Tee und Säfte selber herstellen. Demonstration verschiedener Anwendung. Eines steht fest: Wenn ein Kind krank ist, benötigt es Hilfe! Nicht nur medizinische, um schnell wieder gesund zu werden, sondern ergänzend auch noch die richtige häusliche Pflege, Zuwendung und Aufmerksamkeit, damit es die Erkrankung leichter und besser verkraftet.</p>	<p><b>Veranstalter:</b> <b>Monika Schulz</b> und <b>Diane Fehrenbach</b></p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> ev. Gemeindehaus St. Petrus in VS- Villingen</p>	<p>Jeweils ein Kurs im <b>Frühjahr 2021</b> und ein Kurs im <b>Herbst 2021</b>.</p> <p>Der Kurs umfasst drei Termine, die voraussichtlich von 19:30 bis 22:00 Uhr stattfinden werden.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p><b>Alleinerziehende Väter/Mütter stärken</b></p>	<p>Der Online Kurs richtet sich an alle alleinerziehenden Mütter oder Väter, die in Ihrem Alltag kaum Zeit für sich und ihre eigenen Bedürfnisse finden und sich daher oft erschöpft oder überfordert fühlen. An den verschiedenen Abenden lernen wir unter anderem, die eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen, Entspannung im Alltag möglich zu machen und der Überforderung besser standzuhalten. Der Kurs sollte auch nicht nur theoretisch verlaufen, sondern Sie selbst dazu ermutigen, Ihre eigene Situation, ihre eigenen Themen anhand kleiner Übungen besser zu erforschen.</p>	<p><b>Bernadette Arteaga</b> (Psychologin, M. Sc.)</p> <p><a href="mailto:imeinklang@posteo.de">imeinklang@posteo.de</a></p>	<p><b>Online-Kurs</b></p> <p><b>Termine:</b> jeweils dienstags, 02.03.2021, 09.03.2021 und 16.03.2021</p> <p><b>Uhrzeit:</b> jeweils von 20.30 bis 22.00 Uhr</p>
<p><b>Mütter stärken zu Beginn</b></p>	<p>Der Kurs richtet sich an Mütter, die aus bestimmten Gründen und Umständen einen schwierigen Start mit ihrem Baby hatten, z.B. aufgrund von: Risikoschwangerschaft, traumatischer Geburt, Frühgeburt, Frauen, die alleinerziehend oder Mehrlingsmutter sind. Inhaltlich wird es in dem Kurs Raum geben zum Austauschen über den erschwerten Start, zu persönlichen „wunden Punkten“, aber auch theoretische und hilfreiche praktische Anregungen zu Themen wie: Elternschaft, Selbstwahrnehmung, eigene Bedürfnisse und Entspannungstechniken. Das Ziel ist es, dass die Mütter entspannter, ermutigter und gestärkter in ihrer begonnen Elternschaft zurechtkommen.</p>	<p><b>Bernadette Arteaga</b> (Psychologin, M. Sc.)</p> <p><a href="mailto:imeinklang@posteo.de">imeinklang@posteo.de</a></p>	<p><b>Online-Kurs</b></p> <p>Termine: <b>März 2021</b></p> <p>Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.</p>

<u>Kurstitel</u>	<u>Kursbeschreibung</u>	<u>Veranstalter und Veranstaltungsort</u>	<u>Termine</u>
<p><b>Elternkurs - Erziehung zwischen Perfektion und Realität - Training zur Stärkung der Elternkompetenz und der Interaktion zwischen Eltern und Kind</b></p>	<p>Elternkurs - Erziehung zwischen Perfektion und Realität: Der Anspruch, der von außen auf Familien Einfluss nimmt, wird drängender. Sorgen und Gedanken der Eltern alles richtig zu machen, den Kindern einen guten Weg durch das Leben zu ermöglichen, sind präsenter denn je. Wie wirkt sich das in der kleinsten Zelle des Lebens, nämlich der Familie aus? Muss Erziehung perfekt sein? Kann Erziehung auf Augenhöhe mit dem Kind stattfinden? Kann auch Gelassenheit mit Unterstützung klarer Strukturen ein Weg sein?</p>	<p><b>Veranstalter:</b> <b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)</b> Frau Monika Hirt Tel: 07721/913-7676</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> BEKJ Herdstraße 4 78050 VS-Villingen</p>	<p><b>Sommer 2021</b></p> <p>Die genauen Termine sind bei der BEKJ zu erfragen.</p> <p>Ggfs. kann der Kurs auch online stattfinden.</p>
<p><b>Elterngruppe für Eltern schwer behinderter oder schwer erkrankter Kleinkinder</b></p>	<p>Elterngruppe für Eltern behinderter Kleinkinder in der IFF Frühförderstelle in Villingen: Eltern schwer behinderter oder chronisch schwer kranker Kleinkinder (zwischen 0-5 Jahren) finden hier Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Wir sprechen über Ängste und Wut, aber auch über Tipps für den Alltag, Entspannung und Kraftquellen. Außerdem werden innerhalb der Gruppe Entspannungsübungen angeboten. Eine Kinderbetreuung ist evtl. vorhanden.</p>	<p><b>Veranstalter:</b> <b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)</b> Frau Theres Smakovic Tel: 07721/913-7676</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> BEKJ Herdstraße 4 78050 VS-Villingen</p>	<p><b>Herbst 2021</b></p> <p>Genauen Termine sind bei der BEKJ zu erfragen</p> <p>Ggfs. kann der Kurs auch online stattfinden.</p>

<p><b>Einfach lernen!</b></p>	<p>Wer kennt das nicht? Schon bei der Frage: „Hast Du Hausaufgaben auf?“ bekommen Eltern Stress. Und hat man sich erst dazu gesetzt, hört man Aussagen wie: „Ich verstehe das nicht..., das hatten wir noch nie...“ Lernen will gelernt sein, auch für Eltern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder bei den Schularbeiten unterstützen können. Es werden praktische Übungen zum Motivieren, Begleiten ohne zu überfordern und Ängste lösen gezeigt und trainiert. Sie lernen für sich zu sorgen, um souverän und gelassen zu bleiben.</p>	<p><b>Alexandra Ben,</b> Auf Herdenen 5, 78054 Villingen-Schwenningen  Tel.: 0172/7450602</p>	<p><b>Termine:</b> Die Termine liegen zwischen 21.09.2021 und 05.10.2021.</p> <p><b>Uhrzeit:</b> jeweils von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr.</p> <p>Die genauen Termine sind bei der Kursleitung zu erfragen.</p>
-------------------------------	---	---	--

Sie haben Fragen zu den Stärkekursen oder möchten einen Stärkekurs anbieten?  
Dann wenden Sie sich bitte an:

Amt für Jugend, Bildung Integration und Sport  
Abteilung Jugendarbeit, Sport und Integration  
Frühe Hilfen  
Kalkofenstraße 3a  
78050 Villingen-Schwenningen  
07721/ 82-2204 oder -2206  
[fruehehilfen@villingen-schwenningen.de](mailto:fruehehilfen@villingen-schwenningen.de)