

Alltagsangebote für Eltern



Angebot	Veranstalter	Ort und Zeit	Wichtige Informationen
<p>Fit mit Babybauch & Rückbildungskurs Mit Basisübungen und Rückbildungsgymnastik trainieren wir Kraft und Beweglichkeit, steigern so das Wohlbefinden, sensibilisieren das Körperbewusstsein, lernen die "Dos and Dont's" für Sport & Training nach der Geburt und nehmen zahlreiche hilfreiche Tipps für den Alltag mit.</p>	<p>Fitnessstudio Körperstyles Tel. 0176 61185944 mamifit2017@yahoo.com</p>	<p>Staufenstraße 40, 78056 Villingen-Schwenningen</p> <p>Mittwochs: 9:00 Uhr Fit mit Babybauch/ Schwangerschaftsgymnastik 10:00 Uhr Rückbildung/ Beckenbodengymnastik</p> <p>Freitags 9:30 Uhr Rückbildung/ Beckenbodengymnastik</p>	<p>Monatspreise 23,80€ bis 33,50€</p> <p>10er-Karte 85€</p>
<p>Rückbildungsgymnastik Wieder-Kennenlernen des Körpers, Stabilisieren der Beckenbodenmuskulatur, gemeinsam mit Spaß bewegen und neue Menschen kennenlernen!</p>	<p>s'Hebammenhaus Villingen 07721 8787105</p>	<p>Saarlandstr. 50 78050 VS-Villingen</p> <p>Montag 17.30 - 18.45 Uhr (ohne Kind) 11.05.2020 - 20.07.2020 (nicht am 01.06. + 08.06. + 13.07.2020) (ausgebucht!)</p> <p>14.09.2020 - 16.11.2020 (nicht am 05.10. + 26.10.2020)</p> <p>Dienstag, 09.00-10.15 Uhr mit Kind 21.04.2020 - 16.06.2020 (Warteliste) 15.09.2020 - 10.11.2020 - bitte Anmeldung unter shebammenhaus.hebamio.de/kursliste 24.11.2020 - 26.01.2021</p> <p>Dienstag, 10.30-11.45 Uhr mit Kind 21.04.2020 - 16.06.2020 (Warteliste) 15.09.2020 - 10.11.2020 bitte Anmeldung unter: shebammenhaus.hebamio.de/kursliste 24.11.2020 - 26.01.2021</p>	<p>Kosten: 36 €</p>

Erste Hilfe bei Kindernotfällen	Malteser Schwarzwald-Baar-Heuberg Tanja Harter Koordinatorin Ausbildung Tel. 07721 9170-21 Fax 07721 9170-70	Lantwattenstr. 4/2 78050 Villingen-Schwenningen Termine: 14.11.20 (9.00-17.00Uhr) 8 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten	Kosten: 40€
Erste Hilfe am Kind Der Kur richtet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.	DRK-Kreisverband Villingen-Schwenningen e.V. Ansprechpartner: Jens Schwarzwälder Kreisausbildungsleiter Telefon 07721 89 88-26 jens.schwarzwaelder@drk-vs.de	Lantwattenstr. 4/2 Villingen 78050 Villingen-Schwenningen Termine: 5 Doppelstunden Schwenningen: 25.04.2020 – 13 Plätze (Villingen: 04.04.20 – ausgebucht!)	Kosten: Einzelperson 35 € Paare 55€
Beratungsangebot *ELTERNGELD & CO, finanzielle Hilfen in Schwangerschaft und Elternzeit*	Profamilia 07721/ 59088 Caritas Telefon 07720 / 994-234 für Schwenningen, Dauchingen und Tuningen Telefon 07721 / 8407-34 für Villingen, Niedereschach, Mönchweiler und Unterkirnach Landeskreditbank Baden-Württemberg (L-Bank) 08 00/ 6 64 54 71	Profamilia Beratungsstelle Villingen Klosterring 11, 78050 Villingen-Schwenningen Caritasverband für den Schwarzwald Baar Kreis e.V. Gerwigstraße 6 78050 Villingen-Schwenningen Telefon: 07721/8407-0 info@caritas-sbk.de Täglich von 08.30 - 16.00 Uhr (Über die Hotline)	

<p>IFF Interdisziplinäre Frühberatungsstelle</p> <p>wenn Sie Fragen zur Erziehung und Unterstützung Ihrer Kinder haben</p> <ul style="list-style-type: none"> •wenn Sie den Wunsch nach Verbesserung der Beziehungen innerhalb und außerhalb der Familie haben •wenn Ihr Kind Auffälligkeiten im Verhalten oder den Emotionen zeigt •wenn Sie Beratung während und nach •Trennung und Scheidung wünschen •wenn Ihr Kind Mühe hat zu trinken, greifen, krabbeln, sitzen, gehen, sprechen oder spielen •wenn Ihr Kind Probleme hat mit dem Essen, Einschlafen oder es übermäßig viel schreit •wenn Ihr Kind nicht altersgemäß entwickelt ist 	<p>BEKJ- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</p> <p>Tel.: 07721/913-7676</p> <p>Fax: 07721/913-8965</p> <p>Email: beratungsstelle-bekj-vs@Lrasbk.de</p>	<p>BEKJ Villingen</p> <p>Herdstraße 4, 78050 Villingen-Schwenningen</p> <p>Mo., Di., Do., Fr. 08:30 - 11:30 Uhr</p> <p>Mo. – Do. 14:00 - 16:00 Uhr</p>	
--	--	--	--

Stand Frühjahr 2020

Die Angaben können veraltet oder unvollständig sein!

Wenn Sie eine Aufnahme Ihres Angebots in die Auflistung wünschen, wenden Sie sich bitte an die Fachstelle Frühe Hilfen

fruehehilfen@villingen-schwenningen.de