



**Teil 3: Unterstützung und Hilfe**

- Do. 06.02.25, 19:00 Uhr** **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**  
(Ref.: Wolfram Fackler, SKM Schwarzw.-Baar)  
(Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!)
- Do. 06.03.25, 19:00 Uhr** **Informationen vom Pflegestützpunkt**  
(Ref.: Pflegestützpunkt SB und Beratungsstelle Alter und Technik)
- Do. 13.03.25, 19:00 Uhr** **AOK-Pflegeberatung**  
(Ref.: AOK Pflegeberaterin)
- Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe**  
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V., Freiburg)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:15 Uhr (3 Unterrichtseinheiten)  
**Ort:** Vereinshaus Alte Schule, Kulturraum, Kirchberg 4, 78052 Villingen-Schwenningen, OT Obereschach)  
**Anmeldung/ Nachbarschaftshilfe Obereschach, Ortsverwaltung Klaus Martin, Tel.-Nr. ~~07721 921534~~ 07721 921531**  
**Information:** E-Mail: [OV-Obereschach@villingen-schwenningen.de](mailto:OV-Obereschach@villingen-schwenningen.de)

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Obereschach, AOK Pflegekasse und SKM

Logo NBH einfügen!



**Begleitung im Alltag**  
**Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe**  
**in**  
**Obereschach**  
**10. Oktober 2024 – 13. März 2025**



**Kath. Landfrauenbewegung**  
**und AOK Pflegekasse**

KLFB  
 Okenstraße 15  
 79108 Freiburg  
 Tel. 0761 5144-243  
 Fax 0761 5144-76243  
[info@kath.landfrauen.de](mailto:info@kath.landfrauen.de)  
[www.kath.landfrauen.de](http://www.kath.landfrauen.de)



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“  
Kurs für pflegende Angehörige und  
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

**Teil 1: Der Mensch im Alter**

- Do., 10.10.24, 19:00 Uhr**  
**Geistig/seelische Veränderungen im Alter**  
(Ref.: Michaela Katz, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen)
- Do., 17.10.24, 19:00 Uhr**  
**Medizin im Alter**  
(Ref.: Dr. Julia Heidlauf, Villingen-Schwenningen)
- Do., 24.10.24, 19:00 Uhr**  
**Demenzielle Krankheitsbilder**  
(Ref.: Alexandra Mattes, Demenzberaterin)
- Do., 07.11.24, 19:00 Uhr**  
**Körperliche Veränderungen im Alter**  
(Ref.: Michaela Katz)

**Teil 2: Häusliche Krankenpflege**

- Do. 14.11.24, 19:00 Uhr**  
**Kranke in ihrer Umgebung**  
(Ref.: Name, Titel)
- Do. 21.11.24, 19:00 Uhr**  
**Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**  
(Ref.: Name, Titel)
- Do. 28.11.24, 19:00 Uhr**  
**Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**  
(Ref.: Name, Titel)

**Fortsetzung Teil 1: Der Mensch im Alter**

- Do. 09.01.25, 19:00 Uhr**  
**Kommunikation**  
(Ref.: Michaela Katz)
- Do. 16.01.25, 19:00 Uhr**  
**Selbstfürsorge**  
(Ref.: Michaela Katz)
- Do. 23.01.25, 19:00 Uhr**  
**Grundhaltung / Rolle der Helfenden**  
(Ref.: Michaela Katz)
- Do. 30.01.25, 19:00 Uhr**  
**Abschied und Trauer**  
(Ref.: Alexandra Mattes)
- Do. 06.02.25, 19:00 Uhr**  
**Einführung in Kinästhetik**  
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)  
(Ref.: Maria Angela Mark-Löffler, Kinästhetics Deutschland)
- Do. 13.02.25, 19:00 Uhr**  
**Hauswirtschaftliche Kenntnisse**  
(Grundlagen der Hygiene im Haushalt und Ernährung im Alter)  
(Ref.: Alexandra Mattes)