



Teil 3: Unterstützung und Hilfe

- Do. 20.02.25, 19:00 Uhr** **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Wolfram Fackler, SKM Schwarzw.-Baar)
(Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!)
- Do. 06.03.25, 19:00 Uhr** **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Pflegestützpunkt SB und Beratungsstelle Alter und Technik)
- Do. 13.03.25, 19:00 Uhr** **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.: AOK Pflegeberaterin)
Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V., Freiburg)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** 19:00 – 21:15 Uhr (3 Unterrichtseinheiten)
Ort: Vereinshaus Alte Schule, Kulturraum, Kirchberg 4,
78052 Villingen-Schwenningen, OT Obereschach)
Anmeldung/ Nachbarschaftshilfe Obereschach, Ortsverwaltung
Information: Klaus Martin, Tel.-Nr. 0152-53467416
E-Mail: OV-Obereschach@villingen-schwenningen.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,
Nachbarschaftshilfe Obereschach, AOK Pflegekasse und SKM



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Obereschach 10. Oktober 2024 – 13. März 2025



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter

Do., 10.10.24, 19:00 Uhr

Geistig/seelische Veränderungen im Alter

(Ref.: Michaela Katz, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen)

Do., 17.10.24, 19:00 Uhr

Medizin im Alter

(Ref.: Dr. Julia Heidlaufer, Villingen-Schwenningen)

Do., 24.10.24, 19:00 Uhr

Demenzielle Krankheitsbilder

(Ref.: Alexandra Mattes, Demenzberaterin)

Do., 07.11.24, 19:00 Uhr

Körperliche Veränderungen im Alter

(Ref.: Michaela Katz)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

Do. 14.11.24, 19:00 Uhr

Kranke in ihrer Umgebung

(Ref.: Kath. Sozialstation Villingen)

Do. 21.11.24, 19:00 Uhr

Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1

(Ref.: Kath. Sozialstation Villingen)

Do. 05.12.24, 19:00 Uhr

Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2

(Ref.: Kath. Sozialstation Villingen)

Fortsetzung Teil 1: Der Mensch im Alter

Do. 09.01.25, 19:00 Uhr

Kommunikation

(Ref.: Michaela Katz)

Do. 16.01.25, 19:00 Uhr

Selbstfürsorge

(Ref.: Michaela Katz)

Do. 23.01.25, 19:00 Uhr

Grundhaltung / Rolle der Helfenden

(Ref.: Michaela Katz)

Do. 30.01.25, 19:00 Uhr

Abschied und Trauer

(Ref.: Alexandra Mattes)

Do. 06.02.25, 19:00 Uhr

Einführung in Kinästhetik

(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)

(Ref.: Maria Angela Mark-Löffler, Kinaesthetics Deutschland)

Do. 13.02.25, 19:00 Uhr

Hauswirtschaftliche Kenntnisse

(Grundlagen der Hygiene im Haushalt und Ernährung im Alter)

(Ref.: Alexandra Mattes)