

## Checkliste für Schwangere und werdende Eltern in Villingen-Schwenningen und im Schwarzwald-Baar-Kreis

	Was?	Wo?	Wann?	Benötigte Unterlagen
<b>GESUNDHEIT</b>	<b>Hebamme suchen</b>	Hebammen in VS und SBK unter <a href="http://www.hebammen-schwarzwald-baar.de">www.hebammen-schwarzwald-baar.de</a>	Ab Beginn der Schwangerschaft	
	<b>Familienhebamme/ Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKiKP) suchen</b>	Frühen Hilfen Villingen-Schwenningen unter <a href="http://www.fruehe-hilfen-vs.de">www.fruehe-hilfen-vs.de</a>  oder Frühen Hilfen Schwarzwald-Baar- Kreis unter <a href="http://www.fruehehilfen.lrasbk.de">www.fruehehilfen.lrasbk.de</a>	Bei Bedarf	
	<b>Gynäkologe/Gynäkologin aufsuchen</b>	Gynäkologen in VS und SBK (siehe Broschüre „Familie werden – Familie sein“ S. 12-13 unter <a href="http://www.fruehehilfen.lrasbk.de">www.fruehehilfen.lrasbk.de</a> oder <a href="http://www.fruehe-hilfen-vs.de">www.fruehe-hilfen-vs.de</a> )	Bei ersten Schwangerschafts- anzeichen und während der gesamten Schwangerschaft  Hinweis: Die Vorsorgeuntersuchungen können auch durch eine Hebamme erfolgen!	
	<b>Geburtsort besichtigen, auswählen und anmelden</b>	s'Hebammenhaus Saarlandstraße 50 78050 Villingen-Schwenningen	So bald als möglich	

		oder  Schwarzwald-Baar-Klinikum Klinikstraße 11 78052 Villingen-Schwenningen		
	<b>Kinderarzt/Kinderärztin suchen</b>	Kinderärzte in VS und SBK (siehe Broschüre „Familie werden – Familie sein“ S. 15-16 unter <a href="http://www.fruehehilfen.lrasbk.de">www.fruehehilfen.lrasbk.de</a> oder <a href="http://www.fruehe-hilfen-vs.de">www.fruehe-hilfen-vs.de</a> )	Vor der Geburt	
	<b>Wochenbett vorbereiten</b>	Falls nötig Beantragung einer Haushaltshilfe bei der Krankenkasse mit ärztlichem Attest  Ggf. Unterstützung durch Familie, Freunde organisieren	Vor der Geburt	
<b>BERATUNG</b>	<b>Schwangerschaftsberatung (Hilfe bei Antragsstellungen / Hilfe und Unterstützung bei finanziellen und persönlichen Belangen)</b>	Für VS und SBK:  ➤ <a href="http://www.diakonie-sbk.de">www.diakonie-sbk.de</a> ➤ <a href="http://www.caritas-sbk.de">www.caritas-sbk.de</a> ➤ <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>  (siehe Broschüre „Familie werden – Familie sein“ S. 91-94 unter <a href="http://www.fruehehilfen.lrasbk.de">www.fruehehilfen.lrasbk.de</a> oder <a href="http://www.fruehe-hilfen-vs.de">www.fruehe-hilfen-vs.de</a> )	Ab Beginn der Schwangerschaft	
	<b>Steuerklasse ändern (bei verheirateten Elternteilen)</b>	Finanzamt Villingen-Schwenningen Weiherstraße 7 78050 Villingen-Schwenningen	Mütter 7 Monate vor Beginn der Mutterschutzfrist / Väter 7 Monate vor der Geburt  (Elternteil muss 6 Monate in Steuerklasse III sein, um mehr Elterngeld zu beziehen)	

<b>FINANZEN &amp; BEHÖRDEN</b>	<b>Mutterschaftsgeld</b> (6 Wochen vor der Geburt und 8 Wochen nach der Geburt)	Krankenkasse	Kurz vor Beginn der Mutterschutzfrist	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bescheinigung vom Gynäkologen/Gynäkologin oder der Hebamme über die Schwangerschaft und den Geburtstermin</li> </ul>
	<b>Vaterschaftsanerkennung / gemeinsames Sorgerecht</b> (bei nicht verheirateten Eltern)	Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht oder Notar	Vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter notwendig)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geburtsurkunden der Eltern</li> <li>Personalausweise der Eltern</li> <li><u>Vor der Geburt:</u> Nachweis des voraussichtlichen Geburtstermins des Kindes (z.B. Mutterpass)</li> <li><u>Nach der Geburt:</u> Geburtsurkunde</li> </ul>
	<b>Elternzeit</b>	Arbeitgeber	<u>Spätestens</u> sieben Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antrag muss schriftlich erfolgen und eine Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten</li> </ul>

**Hinweis: Eltern mit Migrationshintergrund benötigen je nach Landesrecht zum Teil auch andere Papiere!**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

**Ramona Götz**  
Frühe Hilfen Schwarzwald-Baar-Kreis  
Auf der Steig 6  
78052 Villingen-Schwenningen  
Tel +49(0)7721 913 7677  
[r.goetz@lrask.de](mailto:r.goetz@lrask.de)

**Carina Haag**  
Frühe Hilfen Villingen-Schwenningen  
Rietstraße 8  
78050 Villingen-Schwenningen  
Tel +49(0)7721 82 2206  
[carina.haag@villingen-schwenningen.de](mailto:carina.haag@villingen-schwenningen.de)